



Desafío de Lava 2023
Organiza Kumbres y Desafíos / Expediciones Lucianos

Octubre 8, 2023
Parque Nacional Volcán de Pacaya
Escuintla, Guatemala

Reglamento de competencia

Artículo 1. De la organización.

- 1.1 **Desafío de Lava 2023** se llevará a cabo el domingo 8 de octubre de 2023. Es organizada por **Kumbres y Desafíos** juntamente con **Expediciones Lucianos**, en adelante **Kumbres/Lucianos** y llevada a cabo en el Parque Nacional Volcán de Pacaya.
- 1.2 El Volcán de Pacaya está ubicado en el municipio de San Vicente Pacaya, Escuintla. Cuenta con una altura máxima de 2564 msnm. Su clima es templado a frío. Las condiciones atmosféricas varían constantemente, de estar completamente despejado con impresionantes vistas a la Ciudad de Guatemala, volcanes de Fuego y Agua, y repentinamente puede haber un cambio de temperatura, del viento y de nubosidad. En las partes más altas suele estar frío.

Artículo 2. De la definición de la competición.

- 2.1 **Desafío de Lava** es una carrera de montaña, tipo Trail, que se ha venido realizando en este mismo lugar desde 2008, siendo la pionera de las carreras Trail en Guatemala. Tiene un grado de dificultad alto, por tener su recorrido en las faldas de un volcán activo actualmente, con un terreno bastante arenoso y rocoso, con una altimetría bastante significativa.
- 2.2 Las distancias establecidas para este evento son:
 - 2.2.1 21km (veintiún kilómetros)
 - 1278 mD+; 90% vereda; 5% terracería; 5% asfalto
 - 2.2.2 10km (diez kilómetros)
 - 600 mD+; 45% vereda; 50% terracería; 5% asfalto
- 2.3 Kumbres/Lucianos ofrecen un suministro parcial de provisiones.
 - 2.3.1 Cada competidor deberá llevar un mínimo de artículos obligatorios (Art. 9), tales como comida energética, teléfono celular, chumpa rompevientos y agua.
 - 2.3.2 La organización tendrá abastecimiento de bebidas y frutas en puntos establecidos y en el cierre de la carrera. A lo largo del recorrido podrá encontrar voluntarios indicando algún cruce específico, así como ofreciendo abastecimiento.
- 2.4 Kumbres /Lucianos se reservan el derecho de modificar:
 - Las normas del Desafío de Lava.
 - El derecho de admisión.
 - Las reglas de la carrera en caso de circunstancias excepcionales como: mal clima, obras en los senderos o en el propio parque o volcán o casos de fuerza mayor.

Artículo 3. De las categorías de participación.

- 3.1 Ramas y categorías:
 - 3.1.1 Hombres 21k, categoría libre.
 - 3.1.2 Mujeres 21k, categoría libre.
 - 3.1.3 Hombres 10k, categoría libre.
 - 3.1.4 Mujeres 10k, categoría libre.

Artículo 4. De la inscripción, gastos y obligaciones administrativas.

- 4.1 Costos de la inscripción:
 - Hombres y mujeres 21k, categoría libre Q375 (Trescientos setenta y cinco quetzales)
 - Hombres y mujeres 10k, categoría libre Q300 (Trescientos quetzales).
- 4.2 Fechas de inscripción:
 - Las inscripciones están abiertas del 16 de agosto al 16 de septiembre de 2023, inclusive.
- 4.3 Formas de inscripción



4.3.1 A través de la página: <https://www.lucianosgt.com/desafiodelava/> se aceptan pagos con tarjeta de crédito o débito.

4.3.2 A través de depósito directo o transferencia bancaria a la cuenta de Expediciones Lucianos:

Banco:	No. de cuenta:	Tipo de cuenta:	Nombre de la cuenta
Banco Industrial	455008343-2	Monetaria	Expediciones Lucianos

4.3.3 Pago directo en Lucianos Tienda Deportiva, interior de Kaffa, 18 Avenida A 0-63, zona 15, Vista Hermosa 2.

4.3.4 Al realizar pago por depósito, transferencia o directamente en la tienda, deberá llenar el formulario en <https://www.lucianosgt.com/desafiodelava/> y reportar su pago por WhatsApp al: 31335820.

4.4 El costo de la inscripción incluye (kit):

- Ingreso al Parque Nacional Volcán de Pacaya
- Número dorsal
- Playera individual
- Medalla de finisher
- Abastecimiento básico
- Marcaje de ruta
- Seguridad durante el recorrido
- Orientación en puntos estratégicos
- Asistencia médica dentro del evento en caso de emergencia.

4.5 El pago de parqueo por vehículo e ingreso de acompañantes al Pacaya, va por cuenta del corredor o sus acompañantes.

4.6 La siguiente información es imprescindible para completar la inscripción en la carrera:

- Completar el formulario de inscripción en la página de <https://www.lucianosgt.com/desafiodelava/> independientemente del medio en que realice su pago.
- Por favor lea el reglamento completo.
- La hoja de liberación de responsabilidad estará impresa con sus datos, deberá firmarla al momento de recibir el dorsal.

4.7 Reglamento de cancelación.

4.7.1 El pago de inscripción no es reembolsable ni transferible a otra persona u otro evento.

Artículo 5. De las condiciones generales y responsabilidad personal.

5.1 Desafío de Lava será administrada según las regulaciones generales de carreras y sus reglamentos que todos los participantes aprueban cuando se registran. La organización no es responsable de ningún daño y perjuicio causado por el participante debido a su imprudencia o negligencia. De modo similar los participantes declaran que están en la condición física idónea para realizar esta carrera, eximiendo de este modo a la organización de la carrera de dicha responsabilidad.

5.2 La organización de Desafío de Lava recomienda a todos los participantes hacerse un chequeo médico general o chequeo médico deportivo antes de esta y cualquier competencia, para descartar cualquier condición. De ser posible, se recomienda la realización de un electrocardiograma.

5.3 La inscripción de la carrera supone la aceptación de estas reglas y regulaciones.

Artículo 6. De las condiciones de admisión de los participantes.

6.1 Toda persona que cumpla con las siguientes condiciones será admitida:

- 6.1.1 Mayor de edad
- 6.1.2 Menores de edad que presenten carta de autorización de los padres o tutores, firmada y fechada.
- 6.1.3 Haber efectuado el pago anticipado del costo de la carrera en su totalidad.

Artículo 7. De la entrega de dorsales.

7.1 Requisitos para la entrega de dorsales:

- 7.1.1 Identificarse con su DPI o documento con fotografía.
- 7.1.2 Firmar la liberación de responsabilidad.

7.2 La entrega de kits se hará de la siguiente manera:

7.2.1 **Para 21k y 10k:**

Lugar: Lucianos Tienda Deportiva, interior de Kaffa. 18 avenida A 0-63 zona 15, Vista Hermosa 2.

Fecha: jueves 5 de octubre de 2023

Hora: de 3:00 pm a 7:00 pm



7.2.2 Para 21k y 10k:

Lugar: Centro de Visitantes, Volcán de Pacaya, aldea San Francisco de Sales

Fecha: sábado 7 de octubre de 2023

Hora: de 4:00 pm a 6:00 pm

- 7.3 Si alguna persona inscrita no pudiera participar en el evento, tiene derecho a recoger su playera en las fechas establecidas informando de su no participación. Después de realizado el evento, se conservarán las playeras que no hayan sido retiradas, hasta 1 mes calendario. Luego de transcurrido ese tiempo, se obsequiarán a jóvenes que puedan hacer buen uso de ellas, priorizando organizaciones reconocidas.

Artículo 8. De la fecha y hora de inicio de la carrera y tiempo límite para completar y tiempo de corte.

- 8.1 La carrera se realizará el domingo 8 de octubre de 2023 y dará inicio de acuerdo con los siguientes horarios:
- 8.1.1 21k, categoría libre – 7:00 am
 - 8.1.2 10k, categoría libre – 7:00 am
- 8.2 Los corredores inscritos en 21k deben estar 30 minutos antes de la hora de salida para una revisión del equipo obligatorio.
- 8.3 Los corredores inscritos en 10k deben estar 15 minutos antes de la hora de salida para una revisión del equipo obligatorio.
- 8.4 Para la distancia de 21k, el tiempo límite para llegar a la meta es de 8 h (3:00 pm).
- 8.5 Para la distancia de 10k, el tiempo límite es de 6 h (1:00 pm).
- 8.6 No habrá cortes en puntos intermedios para 21k ni para 10k.

Artículo 9. Verificaciones técnicas.

- 9.1 Es obligatorio para todos los corredores llevar el día de la competencia:
- 9.1.1 Para la distancia de 21k, es obligatorio presentar y portar en toda la carrera:
 - Número dorsal en un lugar visible.
 - Identificación
 - 2 litros de líquido.
 - Zapatos para Trail
 - Rompevientos.
 - Manta térmica.
 - Al menos una venda.
 - Ungüento u otra presentación (aerosol) de medicamento para golpes o lesiones.
 - Silbato
 - Teléfono celular, con batería cargada y saldo para llamadas.
 - Vaso para abastecimiento.
 - 9.1.2 Para la distancia de 10k, es obligatorio presentar y portar en toda la carrera:
 - Número dorsal en un lugar visible.
 - Hidratación.
 - Zapatos para Trail
 - Vaso para abastecimiento.
 - Teléfono celular, con batería cargada y saldo para llamadas.

Es opcional para todas las distancias:

- Bastones de trekking.
- Tapanuca o gorra.
- Lentes para sol.
- Guantes.
- Mangas.
- Medias de compresión.
- Reloj.
- Alimentación e hidratación adicional.
- Hidratación adicional.

Artículo 10. Punto de control y abastecimiento.

- 10.1 Se ubicará los siguientes puntos de abastecimiento básico -PC-:



- 21k – 5 PC
- 10k – 2 PC

10.2 Habrá voluntarios banderilleros en cruces específicos.

Artículo 11. De la asistencia de paramédicos.

11.1 Un equipo de paramédicos privados y servidores públicos serán los responsables de verificar el estado físico de los competidores, y de ser necesario dar atención primaria de emergencia y, en caso extremo coordinar su traslado a un centro asistencial a elección y por cuenta del corredor.

Artículo 12. Del abandono / descalificación.

- 12.1 Un competidor podrá cambiar de distancia antes del cierre de las inscripciones. Llegada la fecha de cierre de inscripciones, 10 de agosto de 2022, no se podrá hacer cambios.
- 12.2 Si un corredor toma la decisión de hacer un cambio de distancia el día del evento, automáticamente quedará descalificado.
- 12.3 Únicamente se validará la salida a las horas establecidas en el artículo 8.
- 12.4 Se dará un plazo de 15 minutos extras para darle salida a los corredores que llegaran tarde, sin embargo, se validará el horario oficial, no individual.
- 12.5 Un corredor quedaría descalificado al momento de desviarse de la ruta establecida para este evento.
- 12.6 Un corredor quedaría descalificado si se le sorprende faltando a las normas del Pacaya, incluyendo tirar basura en el camino.
- 12.7 Habrá revisión de equipo obligatorio en la salida, en distintos puntos del recorrido y en la meta, de faltar algún artículo quedaría descalificado.
- 12.8 No está autorizado correr con pacer, quien incumpla con esta norma será descalificado.
- 12.9 **Quien decida abandonar la competencia por su propia cuenta, con asistencia de familiares o amigos, deberá notificarlo a la organización, a través de los voluntarios de PC, voluntarios corredores escoba o directamente a la organización por teléfono o WhatsApp al +502 31335820**

Artículo 13. De las condiciones del tiempo y del terreno.

- 13.1 Temperatura media: 6°C – 27°C durante el día y puede llegar a 35 o 38°C.
- 13.2 El circuito de la carrera en el Pacaya tiene una elevación máxima de 2564 msnm.

Artículo 14. De las señales de ruta.

- 14.1 Los participantes del Desafío de Lava deben seguir la ruta indicada por la organización.
- 14.2 El camino estará señalado cada 15 o hasta 100 metros aproximadamente con cintas amarillas amarradas a los árboles. También se marca la ruta con cal en el camino.
- 14.3 Todo el material utilizado en la señalización es retirado después de finalizado el evento.

Artículo 15. De las reglas de conducta y respeto al medio ambiente.

- 15.1 Pedimos a los competidores que traten a los habitantes del área y el entorno con respeto.
- 15.2 Está estrictamente prohibido tirar basura en la ruta de la carrera. A quien se sorprenda incumpliendo esta norma, será descalificado de la competencia.

Artículo 16. De las críticas constructivas.

- 16.1 Todas las críticas constructivas de los competidores deben ser dirigidas respetuosamente a la atención del director de la carrera por escrito ya finalizada la competencia, por medio del correo: infolucianos@gmail.com. Recibirá una respuesta en un promedio de 24 horas luego de recibida.

Artículo 17. De la cobertura fotográfica y videos.

- 17.1 Kumbres/Lucianos se reservan todos los derechos de cobertura fotográfica.
- 17.2 Los participantes aceptan que Kumbres/Lucianos tengan derecho exclusivo a usar sus identidades y las fotos individuales o colectivas para todo lo relacionado directa o indirectamente con su participación en la competición de Desafío de Lava 2022.
- 17.3 Las fotos o grabaciones en videocámara hechas durante Desafío de Lava no pueden ser usadas por los participantes, sus acompañantes ni por entrenadores, excepto para uso personal, a no ser que tengan la autorización escrita de Kumbres/Lucianos.



- 17.4 En consecuencia, todo libro o proyecto de película (corto o largometraje) debe tener autorización previa de Kumbres/Lucianos.
- 17.5 Las fotografías y videos oficiales del evento se publicarán en las redes sociales del evento y de los organizadores, en un plazo de 5 días después de finalizada la carrera.

Artículo 18. De la premiación.

- 18.1 Se otorgará una medalla a todos los participantes que completen el circuito.
- 18.2 Se otorgará un trofeo a los 3 primeros lugares rama femenina, categoría libre, 21k.
- 18.3 Se otorgará un trofeo a los 3 primeros lugares rama masculina, categoría libre, 21k.
- 18.4 Se otorgará un trofeo a los 3 primeros lugares rama femenina, categoría libre 10k.
- 18.5 Se otorgará un trofeo a los 3 primeros lugares rama masculina, categoría libre 10k.
- 18.6 Todas las premiaciones se realizarán veinte minutos después que haya ingresado el 3er lugar de cada categoría.